

# Wie lange können Lebensmittel über das Mindesthaltbarkeitsdatum hinaus verzehrt werden?



Reis  
+1 Jahr



Nudeln  
+1 Jahr



Mehl, Backpulver  
+1 Jahr



Kakao, Kaffee  
+1 Jahr



Gewürze  
+1 Jahr



Gemüse-, Obstkonserven  
+1 Jahr



Fischkonserven  
+1 Jahr



Eingewecktes, Eingemachtes  
+1 Jahr



Marmelade  
+6 Monate



Obst, tiefgekühlt  
+6 Monate



Gemüse, tiefgekühlt  
+6 Monate



Cornflakes  
+2 Monate



Haferflocken, Müsli  
+2 Monate



Nüsse  
+28 Tage



Linsen  
+28 Tage



Fruchtsaft  
+28 Tage



Schnitt- Hartkäse  
+21 Tage



Butter  
+21 Tage



Weich-, Frischkäse  
+10 Tage



Wurst  
+7 Tage



Schinken  
+5 Tage



Wurst, abgepackt  
+5 Tage



Milcherzeugnisse  
+5 Tage



Milch, frisch  
+2 Tage



Backwaren  
+2 Tage

Das Mindesthaltbarkeitsdatum verunsichert viele Verbraucherinnen und Verbraucher und führt oft dazu, dass noch genießbare Lebensmittel im Müllimer landen. Doch das MHD ist kein Verfallsdatum! Der Hersteller garantiert mit dem Datum lediglich, dass das Produkt bei korrekter Lagerung seine spezifischen Eigenschaften wie Aussehen und Konsistenz beibehält. Ausschließlich Produkte mit Verfallsdatum müssen nach Ablauf entsorgt werden. Lebensmittel können noch Tage, Wochen oder sogar Monate nach Ablauf des MHD haltbar sein und müssen deshalb von den Verbraucherinnen und Verbrauchern selbst geprüft werden. Nutzen Sie hierzu Ihre eigenen Sinne: Anschauen, Riechen, Schmecken! Weitere Informationen zur Prüfung und Haltbarkeit von Lebensmitteln finden Sie unter: [www.tafel.de/mhd](http://www.tafel.de/mhd)

Es handelt sich bei den Angaben zur Haltbarkeit um Richtwerte. | Sie beziehen sich ggf. auf verpackte Produkte.



Mindesthaltbarkeitsdatum überschritten?



Entscheidend ist die sensorische Prüfung:



Anschauen



Riechen



Schmecken